# *X-Plain™*
# *Prolapso de la Válvula Mitral*
# Sumario

El prolapso de la válvula mitral, también llamado PVM, es una afección común que afecta a millones de americanos.

Si a usted le diagnostican un prolapso de la válvula mitral, es importante que conozca ciertas precauciones que debe tener en cuenta para proteger su corazón.

Este programa de educación al paciente le explica qué es el prolapso de la válvula mitral y le ofrece algunas sugerencias para mantener un corazón sano.

## Anatomía

El corazón es el músculo más importante del cuerpo. Su función principal es bombear la sangre a los pulmones y al resto del cuerpo.

El corazón tiene 2 secciones principales: el lado derecho y el lado izquierdo. Cada mitad del corazón tiene dos cámaras: una aurícula y un ventrículo. Los ventrículos son las bombas principales del corazón.

La sangre que llega desde el cuerpo entra a la aurícula derecha mediante dos venas de gran tamaño. Después, es bombeada al ventrículo derecho mediante una válvula llamada válvula tricúspide. Se llama válvula tricúspide porque tiene 3 solapas o cúspides, y tri significa tres.

Luego, la sangre es bombeada a los pulmones mediante la válvula pulmonar. En los pulmones, la sangre se llena de oxígeno. Después vuelve a la aurícula izquierda del corazón.

Entonces, la sangre es bombeada al ventrículo izquierdo mediante la válvula mitral. El ventrículo izquierdo bombea la sangre al resto del cuerpo mediante la válvula aórtica.

Las válvulas cardiacas tienen 2 funciones:

1. Permiten que la sangre fluya por el corazón de manera continua.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2005, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] ct0201s2

2. Evitan que la sangre fluya en dirección contraria.

Siempre y como regla general se puede escuchar el latido cardiaco con un estetoscopio. Sin embargo, las válvulas se abren y se cierran sin hacer ningún ruido que el médico pueda escuchar con un estetoscopio.

## Prolapso de la Válvula Mitral

Prolapso es un término que indica que una pequeña parte de la solapa de la válvula mitral entra dentro de la aurícula izquierda cuando éste se ha cerrado. Esto suele suceder si la válvula no es del tamaño apropiado.

Las personas que tienen una válvula anormal, o que tienen por ejemplo, la solapa de un tamaño inapropiado, suelen nacer con esa imperfección, o sea, es un desorden genético. La función del corazón no suele verse afectada por el prolapso de la válvula mitral.

Cuando la válvula de un paciente que padece prolapso se cierra, causa un sonido, o un “clic” que se puede oír si se usa un estetoscopio.

A veces una válvula no se cierra completamente y hace que un poco de sangre vuelva a la aurícula. Esto se llama regurgitación mitral. Cuando esto sucede, se suele escuchar un “murmullo” después del clic.

La regurgitación asociada con el prolapso de la válvula mitral NO suele afectar al funcionamiento del corazón tanto como otros problemas valvulares más graves.

De vez en cuando, la válvula mitral tiene la superficie más áspera que la de una válvula mitral normal, esto puede causar mayor riesgo de infecciones.

## Síntomas y complicaciones

La mayoría de las personas que padece prolapso de la válvula mitral no siente ningún dolor ni molestia. Algunos pacientes sienten falta de aire, tienen latidos cardiacos irregulares, o mareos. Estos síntomas se parecen a los de otras enfermedades cardiacas, puede que no estén relacionadas con el prolapso mitral valvular.

Los pacientes que sufren regurgitación mitral tienen un riesgo más alto de desarrollar una infección bacteriana en el forro cardiaco, llamada endocarditis. Esta infección podría causar lesiones y cicatrices en las válvulas.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2005, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] ct0201s2

## Diagnóstico

Su médico necesitará revisar su historia médica detalladamente y realizar un examen físico para diagnosticar el prolapso de la válvula mitral.

Si usted ha experimentado cualquier palpitación cardiaca, tensión en el pecho o dolor de pecho, deberá avisar a su médico. Los pacientes con prolapso de la válvula mitral comúnmente padecen estos síntomas.

Se le hará un trazo cardiaco o electrocardiograma (EKG). Si es necesario, el EKG se hará mientras practica ejercicio. A este último procedimiento se le llama ecocardiograma de estrés.

A veces el médico pedirá un trazo cardiaco que controla el pulso durante 24 horas usando un EKG portátil llamado monitor de Holter. Esto permite al médico detectar y diagnosticar las palpitaciones cardiacas que sólo ocurren de vez en cuando.

También es posible que su médico pida un ecocardiograma. Un ecocardiograma es un examen de ultrasonido como el que se usa para ver el feto dentro del útero de una mujer embarazada. Muestra las estructuras en gran detalle, incluyendo la válvula mitral.

## Tratamientos

En la mayoría de los casos, no se necesita tratamiento para el prolapso de la válvula mitral. En algunos casos los médicos recetan medicamentos a los pacientes con regurgitación mitral para bajar la presión sanguínea.

Para los pacientes con regurgitación más grave y con otras posibles complicaciones, el médico recomendará citas de seguimiento más frecuentes. Si fuese necesario, se puede recurrir al tratamiento quirúrgico para reparar o reemplazar las válvulas mitrales.

Los pacientes con PVM deberán tomar antibióticos antes de hacerse ortodoncias, cirugía o cualquier otro procedimiento médico, para evitar que se produzcan infecciones en la válvula mitral.

Llame a su médico si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas de la endocarditis bacterial:

- fiebre que no desaparece

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2005, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] ct0201s2

- escalofríos
- sudor
- pérdida de apetito

Los pacientes que padecen prolapso de la válvula mitral pueden vivir vidas normales sin restricciones. Cómo la mayoría de las personas, aquellas que padecen prolapso de la válvula mitral podrían desarrollar otros problemas cardiacos; por eso, se debe comunicar al médico cualquier síntoma nuevo que se presente.

## ¿Cómo vivir saludablemente?

Las siguientes páginas muestran los 10 principios más importantes para llevar una vida sana. ¡Usted puede mejorar la salud de su corazón haciendo cambios en su estilo de vida!

1. No Fume.
2. Manténgase físicamente activo, siempre bajo la supervisión de su médico.
3. Controle el nivel de colesterol en la sangre, sobre todo si está alto.
4. Chequee su presión sanguínea regularmente. Si está alta, contrólela.
5. Pierda peso si tiene sobrepeso.
6. No tome drogas ilegales ni abuse del alcohol.
7. Chequee su nivel de azúcar en la sangre. Si está alto, manténgalo bajo control.
8. Duerma suficiente por las noches.
9. Reduzca el estrés.

## Resumen

El prolapso de la válvula mitral es una afección cardiaca común que está provocada por una válvula con forma anormal.

Los pacientes deberán avisar a sus médicos si padecen prolapso de la válvula mitral, para que éstos les puedan recetar los antibióticos necesarios antes de someterse a cualquier procedimiento quirúrgico o dental.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2005, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] ct0201s2

La mayoría de los pacientes que padece el prolapso de la válvula mitral viven vidas largas y sanas sin que su enfermedad les afecte de manera especial.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2005, The Patient Education Institute, Inc. [www.X-Plain.com] 